



Директор

2024г.

УТВЕРЖДЕНО

Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



« 02 » сентября 2024г.

Примерное повозрастное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для горячего питания учащихся общеобразовательных учреждений Республики Мордовия, страдающих сахарным диабетом и иными заболеваниями, сопровождающимися ограничениями в питании

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак															
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020	
173	Каша геркулесовая без сахара	200	8,000	5,029	30,812	201,088	0,229	1,248	19,200	0,678	139,014	225,832	68,242	1,636	
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910	
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120	
Итого за Завтрак		450,000	11,702	13,656	50,339	372,473	0,391	1,519	59,755	0,898	176,109	287,978	89,126	3,686	
Обед															
88/2011	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420	
	Щи из свежей капусты на бульоне	200	1,536	4,215	9,163	80,752	0,066	20,443	161,551	1,918	24,643	42,181	18,272	0,717	
291	Каша перловая с курицей	240	21,062	17,958	46,418	430,908	0,155	4,396	457,488	1,447	52,462	362,073	51,095	2,831	
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		2,295	10,755	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,144	
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260	
Итого за Обед		725,000	27,677	29,058	85,011	720,565	0,418	29,399	619,039	5,608	142,025	489,544	101,272	5,372	
Полдник															
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300	
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200	
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500	
Итого за Понедельник - 1 неделя с 7 до 11 лет		1 525,000	46,039	43,099	163,765	1 242,038	0,889	44,918	686,294	6,806	577,634	985,522	227,898	9,558	

День/неделя: Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
	Кукуруза порционно	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006	1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800	0,123
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146	3,000	16,500	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508
202	Спагетти отварные	150	5,643	3,564	36,008	198,821	0,087		16,000	0,805	14,330	46,320	8,380	0,853
392	Чай с лимоном без сахара	200	0,131	0,027	0,180	2,353	0,002	2,043	0,315	0,010	4,129	4,643	2,492	0,383
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		510,000	24,119	13,887	71,213	509,875	0,401	6,853	33,715	3,546	79,969	251,783	89,142	3,987
Обед														
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,866	3,060	3,149	44,101	0,022	15,500	300,000	1,427	25,090	23,310	12,000	0,384
102	Суп гороховый на бульоне	200	7,698	5,512	15,026	139,921	0,200	7,604	170,831	2,404	33,802	105,679	31,012	1,815
260	Гуляш из птицы	90	16,230	12,077	3,360	189,878	0,093	2,433	23,210	2,773	15,732	148,053	25,100	0,884
125	Картофель отварной	150	3,208	0,642	25,821	121,889	0,192	32,076			17,142	93,245	36,953	1,452
376	Чай с лимоном без сахара	180	0,245	0,056	0,219	3,218	0,003	2,100	0,600	0,010	6,950	9,340	5,000	0,850
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		725,000	32,072	22,832	69,310	615,557	0,690	59,893	494,641	6,749	131,566	435,877	128,065	6,645
Полдник														
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500
Итого за Вторник - 1 неделя с 7 до 11 лет		1 585,000	62,851	37,104	168,938	1 274,432	1,171	80,746	535,856	10,595	471,035	895,660	254,707	11,132

День/неделя: Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
	Кондитерское изделие	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
185	Каша гречневая молочная вязкая	200	9,241	7,776	39,404	264,991	0,256	1,300	40,000	0,450	136,315	241,543	114,306	3,518
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		490,000	16,763	16,843	93,446	590,276	0,457	1,571	46,055	2,320	185,510	345,689	145,190	6,598
Обед														
65	Салат из моркови с яблоком	60	0,550	4,090	3,994	55,840	0,027	3,300	760,000	1,940	12,500	22,520	15,700	0,574
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне,	200	1,432	4,183	8,585	77,632	0,055	16,443	161,551	1,926	25,723	40,781	18,212	0,803
392	Пельмени	185	14,444	32,429	50,469	555,054	0,001		20,000	0,050	14,448	4,200	0,792	0,114
349	Компот из свежих яблок без сахара	180	0,144	0,144	3,528	16,920	0,011	3,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,792
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		670,000	20,395	42,331	88,311	821,996	0,274	23,523	941,551	4,123	91,281	127,711	55,944	3,543
Полдник														
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500
Итого за Среда - 1 неделя с 7 до 11 лет		1 510,000	43,818	59,559	210,172	1 561,272	0,811	39,094	995,106	6,743	536,291	681,400	238,634	10,641

День/неделя: Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		400,000	29,419	35,981	24,092	538,966	0,320	1,142	533,455	2,252	224,745	483,176	52,924	6,827
Обед														
52	Салат из свеклы отварной	60	0,870	3,055	5,104	51,330	0,012	5,800		1,378	21,460	25,000	12,760	0,812
96	Пассолыжник московский на курином бульоне (крупа перловая)	200	1,828	3,265	12,934	88,781	0,060	7,804	160,631	1,482	16,922	61,280	16,871	0,661
259	Жаркое по-домашнему	240	17,195	20,370	27,599	360,880	0,253	35,460	58,464	3,404	39,542	228,892	54,697	2,984
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	114,380	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		725,000	24,194	28,371	84,114	697,201	0,515	189,244	333,475	6,931	119,174	373,802	104,708	6,167
Полдник														
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500
Итого за Четверг - 1 неделя с 7 до 11 лет		1 475,000	60,273	64,737	136,621	1 385,167	0,915	204,386	874,430	9,483	603,419	1 064,978	195,132	13,494

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
15	Сыр (порциями)	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
173	Каша геркулесовая без сахара	200	8,000	5,029	30,812	201,088	0,229	1,248	19,200	0,678	139,014	225,832	68,242	1,636
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		460,000	16,867	11,631	50,359	376,873	0,398	3,679	65,855	0,908	375,709	414,078	98,726	3,896
Обед														
67	Винегрет овощной	60	0,919	4,109	4,888	60,470	0,038	6,100	160,450	1,833	11,900	26,760	12,095	0,464
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,915	76,291	0,053	5,004	170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602
268	Котлеты рубленные из мяса	90	14,197	16,290	12,523	254,991	0,306	0,600	2,430	1,384	24,680	136,340	38,700	1,601
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,552	1,716	29,692	160,160	0,224			0,416	11,504	155,185	104,066	3,493
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,820
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		725,000	29,871	25,930	78,822	669,980	0,802	11,984	334,211	4,846	99,206	428,594	187,303	8,240
Полдник														
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500
Итого за Пятница - 1 неделя с 7 до 11 лет		1 535,000	53,398	37,946	157,596	1 195,853	1,280	29,663	407,566	6,054	734,415	1 050,672	323,529	12,636

День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
204	Рожки отварные с сыром	180	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		420,000	17,314	12,374	65,289	444,037	0,280	0,471	78,055	1,270	305,605	278,696	42,974	3,388
Обед														
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,866	3,060	3,149	44,101	0,022	15,500	300,000	1,427	25,090	23,310	12,000	0,384
102	Суп гороховый на бульоне	200	4,998	5,437	15,026	129,121	0,193	7,604	160,031	2,374	32,302	87,679	31,012	1,665
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	120	19,384	16,898	1,331	198,755	0,133	1,856	192,618	2,440	52,783	279,816	66,878	1,079
171	Каша перловая рассыпчатая	150	4,691	4,176	33,516	190,551	0,061		20,000	0,600	23,880	163,750	20,220	0,939
342	Компот ассорти без сахара	180	0,198	0,054	0,576	9,360								
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		755,000	33,962	31,110	75,333	688,438	0,589	25,140	672,649	6,976	166,905	610,805	148,110	5,327
Полдник														
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500
Итого за Понедельник - 2 неделя с 7 до 11 лет		1 525,000	57,936	43,869	169,037	1 281,475	0,949	39,611	758,204	8,546	732,010	1 097,501	228,584	9,215

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	90	14,084	8,796	12,735	187,761	0,146	3,000	16,500	2,602	31,110	135,520	57,470	1,508
173	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,552	1,716	29,692	160,160	0,224			0,416	11,504	155,185	104,066	3,493
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		510,000	25,188	11,949	63,774	465,206	0,564	6,271	17,055	3,198	83,309	368,451	188,720	7,241
Обед														
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1,251	4,110	7,965	74,623	0,024	21,445	280,270	1,864	29,420	27,070	14,180	0,446
101	Суп картофельный с крупой	200	4,202	2,348	12,155	85,915	0,084	12,064	150,893	0,964	15,230	63,134	18,046	0,822
289	Рагу овощное из птицы	240	18,617	22,023	23,911	366,963	0,230	29,152	545,187	3,566	43,935	236,700	56,906	2,975
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		2,295	10,755	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,144
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		725,000	28,129	29,966	68,061	654,806	0,523	63,021	976,350	6,777	128,905	389,994	112,037	5,647
Полдник														
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500
Итого за Четверг - 2 неделя с 7 до 11 лет		1 585,000	59,977	42,300	160,250	1 269,012	1,167	83,292	1 000,905	10,275	471,714	966,445	338,257	13,388

День/неделя: Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	26,785	191,541	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,775
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		490,000	22,200	19,590	47,032	455,526	0,361	3,480	289,255	0,889	214,345	401,966	68,994	5,335
Обед														
	Икра овощная	60	1,020	5,400	5,400	81,600	0,012	4,200		1,860	24,600	22,200	9,000	0,420
103	Суп с вермишелью на бульоне	200	4,178	2,279	9,915	76,291	0,053	5,004	170,831	1,078	13,322	45,819	10,042	0,602
279	Тефтели мясные с томатным соусом	120	14,292	15,450	15,154	256,292	0,080	4,138	84,130	5,002	27,020	148,850	44,300	1,791
125	Картофель отварной	150	3,208	0,642	25,821	121,889	0,192	32,076			17,142	93,245	36,953	1,452
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,820
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		755,000	26,723	25,307	78,094	654,140	0,518	45,698	255,461	8,075	119,884	374,604	122,695	6,345
Полдник														
338	Фрукты (яблоки зеленые)	150	0,660	0,285	20,415	87,000			7,500	0,300	7,500	18,000	7,500	0,300
	Кефир обезжир.	200	6,000	0,100	8,000	62,000	0,080	14,000			252,000	190,000	30,000	0,200
Итого за Полдник		350,000	6,660	0,385	28,415	149,000	0,080	14,000	7,500	0,300	259,500	208,000	37,500	0,500
Итого за Пятница - 2 неделя с 7 до 11 лет		1 595,000	55,583	45,282	153,541	1 258,666	0,959	63,178	552,216	9,264	593,729	984,570	229,189	12,180

Возрастная группа с 7 до 11 лет												
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1 неделя	46,039	43,099	163,765	1 242,038	0,889	44,918	686,294	6,806	577,634	985,522	227,898	9,558
Вторник - 1 неделя	62,851	37,104	168,938	1 274,432	1,171	80,746	535,856	10,595	471,035	895,660	254,707	11,132
Среда - 1 неделя	43,818	59,559	210,172	1 561,272	0,811	39,094	995,106	6,743	536,291	681,400	238,634	10,641
Четверг - 1 неделя	60,273	64,737	136,621	1 385,167	0,915	204,386	874,430	9,483	603,419	1 064,978	195,132	13,494
Пятница - 1 неделя	53,398	37,946	157,596	1 195,853	1,280	29,663	407,566	6,054	734,415	1 050,672	323,529	12,636
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	53,276	48,489	167,418	1 331,752	1,013	79,761	699,850	7,936	584,559	935,646	247,980	11,492
Понедельник - 2 неделя	57,936	43,869	169,037	1 281,475	0,949	39,611	758,204	8,546	732,010	1 097,501	228,584	9,215
Вторник - 2 неделя	78,741	33,210	143,286	1 200,172	1,347	34,324	1 422,186	8,395	615,972	1 065,754	295,146	13,584
Среда - 2 неделя	50,809	44,899	158,868	1 252,694	1,273	43,190	299,256	9,210	754,975	1 044,413	331,954	13,295
Четверг - 2 неделя	59,977	42,300	160,250	1 269,012	1,167	83,292	1 000,905	10,275	471,714	966,445	338,257	13,388
Пятница - 2 неделя	55,583	45,282	153,541	1 258,666	0,959	63,178	552,216	9,264	593,729	984,570	229,189	12,180
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	60,609	41,912	156,996	1 252,404	1,139	52,719	806,553	9,138	633,680	1 031,737	284,626	12,332
ИТОГО среднее за 2 недели	56,943	45,201	162,207	1 292,078	1,076	66,240	753,202	8,537	609,120	983,692	266,303	11,912
Норма СанПин	77	79	335	2 350	1,2	60	700	12	1 100	1 100	250	12
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы	74%	57%	48%	55%	90%	110%	108%	71%	55%	89%	107%	99%

Возрастная группа с 7 до 11 лет				
	Завтрак	Обед	Полдник	Итого за день
Понедельник - 1 неделя	450,000	725,000	350,000	1 525,000
Вторник - 1 неделя	510,000	725,000	350,000	1 585,000
Среда - 1 неделя	490,000	670,000	350,000	1 510,000
Четверг - 1 неделя	400,000	725,000	350,000	1 475,000
Пятница - 1 неделя	460,000	725,000	350,000	1 535,000
Понедельник - 2 неделя	420,000	755,000	350,000	1 525,000
Вторник - 2 неделя	390,000	725,000	350,000	1 465,000
Среда - 2 неделя	460,000	755,000	350,000	1 565,000
Четверг - 2 неделя	510,000	725,000	350,000	1 585,000
Пятница - 2 неделя	490,000	755,000	350,000	1 595,000
ИТОГО среднее за 2 недели	458	729	350	1 537
Норма СанПин	500	700	300	1 500

День/неделя: Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше							Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Б	Ж	У									
Завтрак														
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
173	Каша геркулесовая без сахара	250	10,000	6,287	38,515	251,361	0,287	1,560	24,000	0,848	173,768	282,290	85,302	2,045
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	40	3,400	1,320	19,320	103,600	0,160	0,160		0,120	29,200	50,000	16,000	1,120
Итого за Завтрак		500,000	13,702	14,914	58,042	422,746	0,449	1,831	64,555	1,068	210,863	344,436	106,186	4,095
Обед														
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	250	1,941	5,271	11,546	101,342	0,083	25,662	202,311	2,419	30,043	52,951	22,992	0,903
291	Каша перловая с курицей	280	24,686	21,261	54,316	506,562	0,179	5,028	445,650	1,684	59,686	423,220	58,330	3,292
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		2,295	10,755	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,144
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		870,000	33,661	37,512	106,137	910,059	0,527	38,110	647,961	7,631	181,999	595,011	125,227	6,719
Итого за Понедельник - 1 неделя с 11 лет и старше		1 370,000	47,363	52,426	164,179	1 332,805	0,976	39,941	712,516	8,699	392,862	939,447	231,413	10,814
День/неделя: Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше							Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
			Б	Ж	У									
Завтрак														
	Кукуруза порционно	30	0,861	0,180	2,970	17,340	0,006	1,650	0,900	0,009	1,200	15,300	4,800	0,123
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639
202	Спагетти отварные	180	6,743	3,694	43,058	232,621	0,104		16,000	0,955	16,230	55,020	9,980	1,013
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		560,000	27,564	16,242	84,166	596,877	0,469	7,361	38,505	4,215	94,685	292,106	103,424	5,115
Обед														
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	5,236	73,461	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,620
102	Суп гороховый на бульоне	250	8,947	6,871	18,781	172,193	0,249	9,504	210,831	2,997	41,857	127,596	38,761	2,231
260	Гуляш из птицы (грудки)	100	18,033	13,423	3,732	211,005	0,103	2,703	25,790	3,083	17,467	164,491	27,887	0,983
125	Картофель отварной	180	3,850	0,770	30,986	146,270	0,231	38,492			20,350	111,852	44,332	1,741
376	Чай с лимоном без сахара	180	0,245	0,056	0,219	3,218	0,003	2,100	0,600	0,010	6,950	9,340	5,000	0,850
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		870,000	37,619	28,199	87,934	761,547	0,863	78,989	737,221	8,648	169,844	526,539	159,840	8,105
Итого за Вторник - 1 неделя с 11 лет и старше		1 430,000	65,183	44,441	172,100	1 358,424	1,332	86,350	775,726	12,863	264,529	818,645	263,264	13,220

День/неделя: Среда - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
	Кондитерское изделие	50	3,900	7,690	34,645	220,000	0,040		5,500	1,750	14,500	45,000	10,000	1,050
185	Каша гречневая молочная вязкая	250	11,550	9,539	49,252	329,587	0,319	1,625	49,000	0,560	170,343	301,855	142,883	4,397
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		550,000	19,922	18,936	108,124	680,772	0,560	1,936	55,055	2,460	226,838	418,501	177,767	7,757
Обед														
40	Салат картофельный с морковью	100	4,282	5,865	10,193	110,954	0,101	11,917	550,000	1,719	25,584	88,650	25,750	1,197
82	Борщ из свежей капусты с картофелем на курином бульоне ,	250	1,821	5,233	10,904	97,822	0,070	20,762	202,311	2,429	31,443	51,491	23,032	1,015
289	Рагу овощное из птицы	250	19,281	22,595	24,759	378,071	0,239	30,387	567,740	3,609	44,730	245,380	59,160	3,086
349	Компот из свежих яблок без сахара	180	0,144	0,144	3,528	16,920	0,011	3,600		0,072	5,760	3,960	3,240	0,792
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		840,000	30,628	35,817	78,364	759,167	0,661	66,906	1 320,051	8,009	151,317	464,481	135,182	7,770
Итого за Среда - 1 неделя с 11 лет и старше		1 390,000	50,550	54,753	186,488	1 439,939	1,221	68,842	1 375,106	10,469	378,155	882,982	312,949	15,527
День/неделя: Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
14	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		460,000	38,789	45,715	30,425	689,686	0,412	1,468	696,855	3,104	292,785	634,836	67,444	8,681
Обед														
52	Салат из свеклы отварной	100	1,440	5,091	8,448	85,270	0,019	9,600		2,296	35,520	41,380	21,120	1,344
96	Рассольник московский на бульоне	250	2,331	4,336	16,500	114,792	0,075	9,755	200,781	1,968	20,403	78,030	21,232	0,827
259	Жаркое по-домашнему	280	20,061	23,765	32,199	421,024	0,295	41,370	68,207	3,972	46,133	267,040	63,813	3,482
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,476	0,196	16,742	79,660	0,010	140,000	114,380	0,532	8,400	2,380	2,380	0,450
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		870,000	29,408	35,368	102,869	856,146	0,639	200,965	383,368	8,948	154,256	463,830	132,545	7,783
Итого за Четверг - 1 неделя с 11 лет и старше		1 330,000	68,197	81,083	133,294	1 545,832	1,051	202,433	1 080,223	12,052	447,041	1 098,666	199,989	16,464

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше

День/неделя: Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
15	Сыр (порциями)	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
173	Каша геркулесовая без сахара	250	10,000	6,287	38,515	251,361	0,287	1,560	24,000	0,848	173,768	282,290	85,302	2,045
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		520,000	19,717	13,219	62,892	453,046	0,496	4,031	70,655	1,108	417,763	483,036	119,786	4,585
Обед														
67	Винегрет овощной	100	1,557	7,184	8,227	104,229	0,065	10,262	280,750	3,205	19,904	45,316	20,446	0,775
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709
268	Котлеты рубленые из мяса	100	15,777	17,750	14,276	281,711	0,341	0,700	2,700	1,442	27,740	151,560	43,090	1,789
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,812	2,046	35,402	190,960	0,267			0,496	13,725	185,030	124,079	4,164
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,820
	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,825	1,485	21,735	116,550	0,180	0,180		0,135	32,850	56,250	18,000	1,260
Итого за Обед		855,000	33,723	31,846	92,141	792,309	0,918	17,546	494,781	6,838	114,531	499,135	222,566	9,517
Итого за Пятница - 1 неделя с 11 лет и старше		1 375,000	53,440	45,065	155,033	1 245,355	1,414	21,577	565,436	7,946	532,294	982,171	342,352	14,102

День/неделя: Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше

Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак														
204	Рожки отварные с сыром	200	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		450,000	19,722	14,303	75,067	510,527	0,332	0,535	88,955	1,430	344,475	316,786	49,444	3,812
Обед														
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	5,236	73,461	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,620
102	Суп гороховый на бульоне	250	6,132	5,539	18,540	148,661	0,237	9,504	200,031	2,414	38,862	107,739	38,171	2,039
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	130	21,537	18,775	1,479	220,841	0,148	2,063	214,020	2,711	58,650	310,910	74,310	1,199
171	Каша перловая рассыпчатая	180	5,629	5,011	40,219	228,661	0,073		24,000	0,720	27,920	196,350	24,220	1,121
342	Компот ассорти без сахара	180	0,198	0,054	0,576	9,360								
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		900,000	40,040	36,458	95,030	836,384	0,735	37,757	938,051	8,403	208,652	728,259	180,561	6,659
Итого за Понедельник - 2 неделя с 11 лет и старше		1 350,000	59,762	50,761	170,097	1 346,911	1,067	38,292	1 027,006	9,833	553,127	1 045,045	230,005	10,471

День/неделя: Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
223	Запеканка творожная	200	31,287	16,738	18,715	356,991	0,134	0,640	106,400	1,730	169,870	337,080	36,610	1,357
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		450,000	35,759	18,445	42,942	488,176	0,335	0,951	106,955	1,880	211,865	408,726	61,494	3,667
Обед														
62	Салат из моркови без сахара	100	1,222	6,088	6,486	86,840	0,056	4,700	1 880,000	3,016	25,380	51,820	35,720	0,658
82	Борщ из свежей капусты на бульоне	250	4,521	5,308	10,904	108,622	0,077	20,762	213,111	2,459	32,943	69,491	23,032	1,165
294	Шницель рубленый из мяса птицы	100	20,901	5,963	12,243	187,661	0,132		7,200	2,389	24,260	157,930	73,840	1,615
304	Пюре из бобовых с маслом	180	20,741	5,066	43,356	302,151	0,730		20,000	0,680	108,380	298,350	96,520	6,159
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,820
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		870,000	52,685	24,456	102,038	842,192	1,236	25,802	2 120,811	8,724	239,713	660,831	257,512	12,097
Итого за Вторник - 2 неделя с 11 лет и старше		1 320,000	88,444	42,901	144,980	1 330,368	1,571	26,753	2 227,766	10,604	451,578	1 069,557	319,006	15,764
День/неделя: Среда - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
15	Сыр (порциями)	20	5,200	5,220		68,800	0,006	0,160	46,000	0,100	200,000	128,000	9,000	0,200
173	Каша геркулесовая без сахара	250	10,000	6,287	38,515	251,361	0,287	1,560	24,000	0,848	173,768	282,290	85,302	2,045
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		520,000	19,672	13,214	62,742	451,346	0,494	2,031	70,555	1,098	415,763	481,936	119,186	4,555
Обед														
65	Салат из свеклы с яблоками	100	1,120	7,161	8,434	103,240	0,021	9,300		3,198	29,160	32,130	17,210	1,502
88/2011	Щи из свежей капусты на бульоне	250	1,941	5,271	11,546	101,342	0,083	25,662	202,311	2,419	30,043	52,951	22,992	0,903
268	Биточки мясные с томатным соусом	130	16,119	22,784	16,260	336,031	0,348	1,288	64,220	3,770	33,309	157,438	45,610	1,923
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,812	2,046	35,402	190,960	0,267			0,496	13,725	185,030	124,079	4,164
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,820
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		900,000	32,292	39,293	100,691	888,491	0,960	36,590	267,031	10,063	154,987	510,789	238,291	10,992
Итого за Среда - 2 неделя с 11 лет и старше		1 420,000	51,964	52,507	163,433	1 339,837	1,454	38,621	337,586	11,161	570,750	992,725	357,477	15,547

День/неделя: Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
	Горошек зеленый отварной	30	0,930	0,060	1,950	12,000	0,033	3,000		0,060	6,000	18,600	6,300	0,210
294	Котлеты рубленные из мяса птицы	100	15,443	10,656	13,761	214,031	0,156	3,400	20,950	3,091	33,260	149,040	63,160	1,639
173	Каша гречневая рассыпчатая	180	7,812	2,046	35,402	190,960	0,267			0,496	13,725	185,030	124,079	4,164
376	Чай без сахара	200	0,222	0,057	0,077	1,685	0,001	0,111	0,555		5,495	9,146	4,884	0,910
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		560,000	28,657	14,469	75,340	548,176	0,657	6,711	21,505	3,797	94,980	424,316	218,423	8,323
Обед														
20	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	2,016	7,177	13,239	126,831	0,036	35,475	360,450	3,232	45,140	41,690	21,460	0,688
101	Суп картофельный с крупой	250	4,578	2,916	15,196	104,698	0,103	15,080	185,964	1,197	18,681	74,416	22,560	0,991
289	Рагу овощное из птицы	280	21,721	25,695	27,897	428,135	0,268	34,011	636,055	4,161	51,259	276,158	66,391	3,471
348	Компот из сухофруктов	180	0,234		2,295	10,755	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,144
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		870,000	33,649	37,768	87,607	825,819	0,652	84,986	1 182,469	9,018	166,350	474,104	139,316	6,974
Итого за Четверг - 2 неделя с 11 лет и старше		1 430,000	62,306	52,237	162,947	1 373,995	1,309	91,697	1 203,974	12,815	261,330	898,420	357,739	15,297
День/неделя: Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Завтрак														
209	Яйцо отварное	50	12,700	11,500	0,700	157,000	0,070		250,000	0,600	55,000	192,000	12,000	2,500
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	33,447	237,661	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,965
376	Чай с лимоном без сахара	200	0,267	0,062	0,227	3,385	0,003	2,111	0,655	0,010	7,495	10,246	5,484	0,940
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
Итого за Завтрак		550,000	24,510	21,415	58,524	527,546	0,434	3,819	297,855	0,956	251,075	451,616	81,864	5,805
Обед														
	Икра овощная	100	1,700	9,000	9,000	136,000	0,020	7,000		3,100	41,000	37,000	15,000	0,700
103	Суп с вермишелью на бульоне	250	4,552	3,330	12,432	97,341	0,064	6,304	210,831	1,560	15,362	52,739	12,551	0,709
279	Тефтели мясные с томатным соусом	130	15,587	15,992	15,673	268,402	0,083	3,888	64,400	5,027	26,720	159,410	47,380	1,901
125	Картофель отварной	180	3,850	0,770	30,986	146,270	0,231	38,492			20,350	111,852	44,332	1,741
376	Чай без сахара	180	0,200	0,051	0,069	1,518	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,820
	Хлеб ржано-пшеничный	60	5,100	1,980	28,980	155,400	0,240	0,240		0,180	43,800	75,000	24,000	1,680
Итого за Обед		900,000	30,989	31,123	97,140	804,931	0,639	56,024	275,731	9,867	152,182	444,241	147,663	7,551
Итого за Пятница - 2 неделя с 11 лет и старше		1 450,000	55,499	52,538	155,664	1 332,477	1,073	59,843	573,586	10,823	403,257	895,857	229,527	13,356

Возрастная группа с 11 лет и старше												
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
Понедельник - 1 неделя	47,363	52,426	164,179	1 332,805	0,976	39,941	712,516	8,699	392,862	939,447	231,413	10,814
Вторник - 1 неделя	65,183	44,441	172,100	1 358,424	1,332	86,350	775,726	12,863	264,529	818,645	263,264	13,220
Среда - 1 неделя	50,550	54,753	186,488	1 439,939	1,221	68,842	1 375,106	10,469	378,155	882,982	312,949	15,527
Четверг - 1 неделя	68,197	81,083	133,294	1 545,832	1,051	202,433	1 080,223	12,052	447,041	1 098,666	199,989	16,464
Пятница - 1 неделя	53,440	45,065	155,033	1 245,355	1,414	21,577	565,436	7,946	532,294	982,171	342,352	14,102
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	56,947	55,554	162,219	1 384,471	1,199	83,829	901,801	10,406	402,976	944,382	269,993	14,025
Понедельник - 2 неделя	59,762	50,761	170,097	1 346,911	1,067	38,292	1 027,006	9,833	553,127	1 045,045	230,005	10,471
Вторник - 2 неделя	88,444	42,901	144,980	1 330,368	1,571	26,753	2 227,766	10,604	451,578	1 069,557	319,006	15,764
Среда - 2 неделя	51,964	52,507	163,433	1 339,837	1,454	38,621	337,586	11,161	570,750	992,725	357,477	15,547
Четверг - 2 неделя	62,306	52,237	162,947	1 373,995	1,309	91,697	1 203,974	12,815	261,330	898,420	357,739	15,297
Пятница - 2 неделя	55,499	52,538	155,664	1 332,477	1,073	59,843	573,586	10,823	403,257	895,857	229,527	13,356
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	63,595	50,189	159,424	1 344,718	1,295	51,041	1 073,984	11,047	448,008	980,321	298,751	14,087
ИТОГО среднее за 2 недели	60,271	52,872	160,822	1 364,595	1,247	67,435	987,893	10,727	425,492	962,352	284,372	14,056
Норма СанПин	90	92	383	2 720	1,4	70	900	14	1 200	1 200	300	18
Выполнение СанПиН, % от суточной нормы	67%	57%	42%	50%	89%	96%	110%	77%	35%	80%	95%	78%

Возрастная группа с 11 лет и старше			Итого за день
	Завтрак	Обед	
Понедельник - 1 неделя	500,000	870,000	1 370,000
Вторник - 1 неделя	560,000	870,000	1 430,000
Среда - 1 неделя	550,000	840,000	1 390,000
Четверг - 1 неделя	460,000	870,000	1 330,000
Пятница - 1 неделя	520,000	855,000	1 375,000
Понедельник - 2 неделя	450,000	900,000	1 350,000
Вторник - 2 неделя	450,000	870,000	1 320,000
Среда - 2 неделя	520,000	900,000	1 420,000
Четверг - 2 неделя	560,000	870,000	1 430,000
Пятница - 2 неделя	550,000	900,000	1 450,000
ИТОГО среднее за 2 недели	512	875	1 387
Норма СанПин	550	800	1 350